

colegios
educare®

Actividades extraescolares

Colegio Peñalvento

english futbol teatro
patinaje guitarra arte
tecnología taekwondo

las actividades extraescolares son voluntarias, no lucrativas, no evaluables y no discriminatorias.

Estas actividades se desarrollarán fuera del horario lectivo oficial, conforme a la legislación vigente.

La información detallada de las actividades extraescolares, así como el precio de cada una de ellas, se encuentra publicada en el tablón de anuncios del centro.

Estas actividades están aprobadas por el Consejo Escolar del centro y comunicadas a la Consejería de Educación de la CAM.





Índice 5

Carta de la dirección del centro	6
Normas generales	7
Actividades extraescolares	10
Deportivas	9
Artísticas	17
Idiomas	20
Tecnológicas	23



CARTA DE LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

El Plan de Actividades Extraescolares está concebido como complemento de la actividad física e intelectual y el desarrollo personal de los alumnos; está dirigido a la búsqueda del desarrollo integral de cada uno de ellos, mediante actividades de ampliación y refuerzo.

La elección dependerá en gran medida del nivel de actividad de cada alumno, así como de su edad. No se trata de un trabajo extra, sino de un momento lúdico formativo al que dedicarán su tiempo libre, por tanto, habrá que valorar que no terminen agotados. Llevadas y elegidas en su justa medida, representan un alivio de las tensiones que los niños traen del horario lectivo, lo cual redunda en un sano equilibrio.

Para un buen aprovechamiento de las actividades y sus valores intrínsecos, es necesario tener en cuenta algunas cuestiones:

- » Es fundamental que niños y jóvenes ayuden a escoger sus programas, evitando imponer y buscando motivar en la elección y posterior desarrollo.
- » Es muy importante que comprendan el compromiso que implica la elección, siendo necesario al menos un trimestre para conocer realmente lo que la actividad ofrece.
- » Hay que tener en cuenta que este tipo de actividades suponen también una responsabilidad y un compromiso que hay que mantener, más aún en las actividades de equipo.
- » No se debe mantener a un niño de manera indefinida en una actividad que no sea de su agrado, lo que implica un equilibrio con los dos puntos anteriores, averiguando si es un capricho puntual o realmente no le conviene continuar.
- » Es un error caer en la tentación de utilizar la actividad extraescolar para conseguir algo o para penalizar una actitud. Si queremos que actúe de manera responsable y que saque el mayor provecho no podemos castigarle sin asistir.



La clave para que sea un éxito es que se diviertan y, sea cual sea la decisión que se tome, las actividades extraescolares ayuden a fomentar en los niños, según la opción elegida, diferentes aspectos importantes en su desarrollo, como la integración en un nuevo grupo, el conocimiento y el desarrollo corporal, el sentido rítmico, la estructuración espacial y temporal, la coordinación dinámica general, el espíritu de iniciativa, la condición física o la organización del trabajo, entre otras habilidades.

Acostumbrar a nuestros hijos a hacer deporte, esforzarse, complementar su formación y tener aficiones es importante y una buena manera de ayudarlos a organizar su tiempo libre.

Atentamente,

Minerva Montoro

Directora Colegio Educare Peñalvento

NORMAS GENERALES DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- 1 Para iniciar cualquier actividad es necesario alcanzar un **número mínimo** de alumnos que garantice el correcto funcionamiento de la misma.
- 2 Tanto los horarios como las edades de los grupos son susceptibles de **modificación** en las primeras semanas de actividad por motivos de organización.
- 3 Las **plazas** de los diferentes grupos de cada actividad están **limitadas** para asegurar su buen funcionamiento, y se asignarán por riguroso orden de llegada.
- 4 Por motivos organizativos, los **antiguos alumnos** tendrán reservada su plaza siempre que su inscripción se realice antes del día 10 de julio.
- 5 Todas las altas se realizarán rellenando el formulario on-line disponible en la página web del colegio www.colegiopenalvento.es
- 6 Todas las bajas se realizarán enviando un correo electrónico a extraescolares@colegiopenalvento.es, las bajas sólo podrán realizarse a final de **trimestre** (o en los dos días posteriores a recibir el pre-aviso del recibo del siguiente trimestre).
- 7 Todas las actividades se cobrarán mediante recibo de **forma trimestral**.
- 8 Al finalizar las actividades de la tarde, todos los alumnos que no hayan sido recogidos pasarán al **servicio de permanencia** con el correspondiente cobro.
- 9 Todas las actividades comenzarán la **primera semana de octubre** en sus días correspondientes.
- 10 Todas las actividades finalizarán coincidiendo con la **terminación del curso escolar**.
- 11 Cualquier actividad organizada por el Departamento de Actividades Extraescolares se registrará por las presentes **Normas Generales y las Particulares de cada actividad y del centro**.
- 12 Para resolver sus dudas pueden dirigirse a Secretaría o escribir un email a extraescolares@colegiopenalvento.es





DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLOGÍCAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS



ESCUELA DE Natación

Los alumnos aprenden a nadar mientras descubren y desarrollan nuevas habilidades motrices con la ayuda del medio acuático.

Nuevos alumnos: Según los alumnos inscritos, si se considera necesario, se realizará una prueba de nivel en septiembre, adjudicando las plazas libres por riguroso orden de inscripción.

Nido 1: Clases de Máximo 3/4 alumnos. Se realizarán diferentes actividades con el fin de que se familiaricen con el medio acuático y consigan flotabilidad.

Alumnos: desde Nido 1 hasta 1º de E. Primaria.

Material: bañador (niños por encima de la rodilla, niñas completo), gorro, chanclas y toalla. Pañal para agua en caso necesario.

Instalación: piscina climatizada.

ESCUELA DE Taekwondo

Disciplina, respeto, trabajo, seguridad y autoestima son algunos de los valores del Taekwondo, en el que la condición física: coordinación, elasticidad, fuerza y velocidad, tiene también un papel muy importante. Todo esto hace de este deporte/ arte marcial una actividad muy completa en cuanto al desarrollo integral de sus alumnos.

Todos los alumnos de la escuela deberán estar federados. Para ello, en el recibo de enero se cargará la cuota federativa correspondiente, que implica disponer de seguro de accidentes, posibilidad de cambios de cinturón, acceso a campeonatos, etc.

Más información y tasas actualizadas en www.fmtaekwondo.es

Alumnos: desde 4 años hasta 2º de Bachillerato.

Material: uniforme de Taekwondo (Dobok). Peto (alumnos de martes y jueves).

Instalación: pabellón de deportes/ aula de psicomotricidad infantil.

ESCUELA DE Gimnasia rítmica



Valores personales y habilidades motrices van de la mano en la Gimnasia Rítmica que pretende la realización de coreografías utilizando diferentes pasos de danza, ballet y gimnasia, con o sin elementos.

Los alumnos de la escuela participarán a lo largo del curso en diferentes campeonatos, exhibiciones y festivales que serán anunciados puntualmente. Para ello se hará uso de un maillot específico para cada conjunto.

Alumnos: desde 4 años hasta E.S.O.

Material: ropa deportiva con pantalón ajustad, punteras, maillot para coreografías.

Instalación: Pabellón de Deportes.

ESCUELA DE Ajedrez

Continuamos con esta escuela basada en este ancestral juego, que consideramos un complemento pedagógico eficaz, que contribuye a la capacidad de pensar y aprender, tomar decisiones, desarrollar la inteligencia, etc., lo que hace que sea de gran utilidad en el desarrollo integral del alumno.

Los alumnos de todas las edades tendrán oportunidad de participar en diferentes torneos a lo largo del curso.

Alumnos: E. Infantil, E. Primaria y E. Secundaria.

Instalación: aulas Primaria.

ESCUELA DE Fútbol

Formamos niños desde edades tempranas, para que en un futuro alcancen metas cada vez más importantes. Siempre desde un enfoque educativo, de manera lúdica y tomando conciencia de lo que es el deporte aniveles regionales en las edades más avanzadas.

Siempre que haya suficientes niños para poder participar, las categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín jugarán en la Liga de Colmenar Viejo; y en la Liga Federada de la Comunidad de Madrid, los equipos Cadetes, Infantiles y Alevines si el entrenador les considera preparados. La participación no será obligatoria, aunque si aconsejable, con el fin de desarrollar todos los valores que implica formar parte de un equipo.

La participación implica un coste según la liga a la que se inscriban.

Los alumnos que jueguen liga no podrán causar baja en la actividad durante todo el curso con el fin de no perjudicar al resto de compañeros.

Alumnos: desde 5 años hasta 4º de E.S.O.

Material: uniforme deportivo, zapatillas de fútbol sala.

Instalación: Primaria pistas exteriores del colegio.





Patinaje



El patinaje es un deporte muy completo ideal para el desarrollo psicomotriz del niño, especialmente del equilibrio y la coordinación.

Es muy divertido y muy susceptible de adaptar otros juegos e integrarlos con los patines.

Es una actividad que invita a la interacción con otros niños y a jugar en grupo, por lo que favorece la integración y socialización.

El patinaje es un deporte muy seguro si se usan todas las protecciones y se practica con cuidado bajo las instrucciones de profesionales cualificados.

Con esta actividad de iniciación pretendemos dar las nociones básicas de patinaje, el correcto uso del material y de las protecciones, que serán obligatorias para el desarrollo de la misma, así como inculcar hábitos de vida saludable.

Alumnos: desde 4 años hasta E. Secundaria

Material: patines 4 ruedas casco y protecciones.



Hockey Patines y Artístico

El hockey patines y el patinaje artístico son dos disciplinas que, aunque ambas se practican sobre ruedas, difieren notablemente tanto en sus objetivos como en sus normas.

Mientras el hockey patines destaca por el trabajo en equipo, la estrategia y la coordinación grupal, el patinaje artístico se centra en la expresión individual, la técnica y la creatividad.

En el hockey patines, los niños aprenden valores esenciales como el compañerismo, la solidaridad y la superación personal, siempre dentro de un entorno seguro y regulado. Es fundamental que los jugadores adquieran destreza sobre los patines antes de manejar el stick y la bola, avanzando progresivamente en el dominio de la técnica individual, la táctica y el juego colectivo.

El patinaje artístico fomenta la disciplina, la constancia y la autoestima, permitiendo a los niños descubrir su potencial creativo mientras aprenden movimientos y coreografías sobre ruedas.

La enseñanza en ambas actividades se basa en dinámicas lúdicas y divertidas, donde el juego y la motivación guían el aprendizaje casi sin que los alumnos se den cuenta. El componente competitivo, bien dirigido, ayuda a superar pequeños retos y a crecer junto a sus compañeros.

Alumnos: desde 4 años hasta E. Secundaria.

Material: Patines, casco y protecciones.
Stick según nivel del grupo.

Instalación: Instalaciones exteriores



Multideporte

Para los más pequeños que quieran iniciarse en la actividad física a través de juegos, dinámicas y actividades lúdicas.

Tiene como objetivo principal que los alumnos empiecen a disfrutar de la actividad física, a la vez que desarrollan sus capacidades motrices básicas y van conociendo la base de algunos deportes que podrán practicar en poco tiempo.

Haremos una iniciación a lo largo del curso a deportes de raqueta, de pelota, individuales y de equipo. Centrándonos en los intereses que muestre el grupo.

Alumnos: entre los 3 y 4 años.

Material: uniforme deportivo.

Instalación: aula de psicomotricidad e instalaciones exteriores.

Baloncesto

En colaboración con el Club de Baloncesto Colmenar, proponemos esta actividad en la que los alumnos se iniciarán en la práctica del baloncesto, teniendo la oportunidad de jugar una liga escolar entre los centros de la localidad.

Alumnos: 1º y 2º de E. Primaria.

Material: uniforme deportivo.

Instalación: instalaciones exteriores y pabellón de deportes.

Balonmano

El balonmano es un deporte de equipo que combina velocidad, estrategia, coordinación y emoción en cada jugada. A través de esta actividad, los participantes descubrirán y perfeccionarán las habilidades propias del juego, trabajando aspectos técnicos como el pase, la recepción, el bote, el lanzamiento y las acciones defensivas y ofensivas. Además, se desarrollarán capacidades físicas como la agilidad, la resistencia y la coordinación, siempre en un ambiente dinámico y participativo. Más allá del aprendizaje deportivo, el balonmano fomenta valores esenciales como el compañerismo, el respeto, la confianza, la superación y el trabajo en equipo, creando una experiencia donde cada jugador aprende, disfruta y crece junto al grupo.

Alumnos: 2º a 6º de E. Primaria.

Material: uniforme deportivo y zapatillas de balonmano.

Instalación: instalaciones exteriores

DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLOGÍCAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ARTÍSTICAS

Arte

Actividad desarrollada por la empresa IDEX CULTURAL.

A través de la pincelada, la paleta cromática, la coherencia visual, los volúmenes, las formas, los juegos de espacio, etc., se desarrollan las capacidades creativas, la imaginación y se exploran las posibilidades expresivas tan importantes a estas edades tempranas.

Alumnos: a partir de Infantil 5 años .

Instalación: aula de arte de Infantil y de Primaria.



Guitarra

Actividad desarrollada con la colaboración de Idex Cultural.

Después de iniciar a los más pequeños en la música, a través de danzas y juegos de ritmos, entre otras actividades, los alumnos que lo deseen pueden aprender a tocar un instrumento musical: la guitarra.

Estos talleres están destinados a todo tipo de alumnos, tanto si ya saben tocar un instrumento como si no, ya que el objetivo fundamental, además del aprendizaje y manejo del instrumento, es su puesta en escena en grupo.

Alumnos: desde 1º de E. Primaria hasta 4º E.S.O.

Material: guitarra.

Instalación: aula de música de Primaria.



ESCUELA DE Teatro

El teatro es una de las actividades extraescolares dirigidas a iniciar a los niños en el mundo de la interpretación.

En las clases de teatro los alumnos se divertirán interpretando e inventando historias con sus compañeros.

El teatro aporta muchos beneficios en los niños: desarrolla la expresión corporal y verbal, estimula su agilidad mental y la memoria, aumenta su autoestima, aprenden a respetar y trabajar en grupo, conocer y controlan sus emociones y les ayuda a desenvolverse y expresarse en público..

Alumnos: E. Primaria

Instalación: aula de música de Primaria.

Taller de teclado

Actividad desarrollada con la colaboración de Idex Cultural.

Aprender a tocar un instrumento en un ambiente de grupo favorece, además de una estupenda introducción a la música, una forma excelente para el posterior estudio y perfeccionamiento individual del instrumento.

Alumnos: desde 1º de E. Primaria
hasta 4º de E.S.O.

Instalación: aula de música de
secundaria.



Música y Movimiento



A través de la música, el movimiento, la creatividad y el juego, se potenciará el desarrollo personal y social del niño. Se fomentará un desarrollo integral de una manera creativa y muy divertida. Esta actividad nos ayuda a desarrollar todas las cualidades y capacidades propias de los más pequeños mediante la ejecución de sencillas coreografías. Se persigue la formación integral de los alumnos a través del aprendizaje y desarrollo de las habilidades y destrezas básicas: coordinación, percepción, equilibrio, ritmo, etc. También es una forma de expresar sentimientos y emociones a través de gestos finos, armoniosos y coordinados. Como en el baile, se utiliza el lenguaje no verbal.

Empresa: Idex Cultural.

Alumnos: Infantil 4 y 5 años.

Instalación: Aula de música.

Horario: 1 sesión a la semana a mediodía.

Danza/Ballet

En esta actividad iniciamos a los niños y niñas en la riqueza de la danza, dedicándonos principalmente a que adquieran el gusto por el baile y vayan conociendo diferentes opciones.

Trabajaremos la técnica más básica, a la vez que el espacio, la expresividad y la musicalidad.

Los niños y niñas desarrollarán diferentes capacidades corporales en la realización libre del movimiento

Alumnos: desde 3 años hasta 6º de E. Primaria.

Material: Se darán más detalles al inicio del curso.

Instalación: Aula de danza.

Urban Dance



El baile urbano es un tipo de baile moderno que aporta múltiples beneficios tanto físicos como psicológicos. Es la disciplina perfecta para mejorar el sistema motor, así como para desarrollar al máximo el sentido del oído.

Con esta actividad de baile queremos que los alumnos, además de aprender a bailar, se diviertan, trabajen en equipo, aumenten sus niveles de psicomotricidad controlando los movimientos y su propio cuerpo y mejoren su la forma física.

Empresa: Playedu

Alumnos: desde 1º de primaria

Instalación: Aula de música.

Horario: 1 sesión a la semana a mediodía.

Iniciación a la Música



El aprendizaje de Lenguaje Musical es el aprendizaje del lenguaje de los músicos tanto oral, aural como escrito. Tiene muchas similitudes con el aprendizaje de un idioma. Consolidar los conocimientos musicales para la continuación con un instrumento. Conocimiento de notas, escalas, arpeggios, transporte de notas, aplicación al xilófono, acompañamientos rítmicos en batería, improvisación sobre bases armónicas con cuadratura, conocimiento de canciones pedagógicas, reconocimiento de modos e intervalos, entonación de acordes, movimiento corporal natural, etc.

Alumnos: E. Primaria

Instalación: Aula de música.

Horario: Una sesión a la semana

A young girl with blonde hair, wearing a striped shirt, is smiling and holding a white sign that says "BLACKBOARD". She is in a classroom setting with other children and educational materials in the background. The image has a warm, orange-toned overlay.

DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLOGÍCAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE IDIOMAS

Speaking english

El dominio del inglés es ya una necesidad en la sociedad y un requisito imprescindible en la mayoría de los puestos de trabajo de hoy y del futuro.

Desde el colegio, en nuestro compromiso con la enseñanza de inglés de calidad, el Equipo de Bilingüismo imparte este curso clases lúdicas y dinámicas de conversación, juegos, actividades, etc., con el objetivo de afianzar la lengua inglesa en nuestros alumnos.

Metodología:

Primaria: adaptada a las necesidades actuales mediante clases personalizadas en pequeños grupos, orientadas a la práctica de conversación

Infantil: Clases personalizadas en pequeños grupos, orientadas a la práctica de la conversación mediante actividades lúdicas.

Alumnos: 4 y 5 años (2º y 3º de E. Infantil), y 1º y 2º de E. Primaria.

Instalación: aulas.

Little chefs

Esta actividad tiene como doble objetivo mejorar el nivel de inglés del alumno de una forma práctica y natural, ya que las clases se imparten 100% en inglés.

A lo largo del curso los alumnos realizan hasta un total de 30 platos diferentes con propuestas para el desayuno, la comida, la merienda y la cena. Además de introducirles en el maravilloso mundo de la cocina, el profesor familiariza a los participantes con conceptos básicos de higiene y seguridad alimentaria, las propiedades de los distintos alimentos y las características fundamentales de una dieta sana y equilibrada.

Las clases de cocina se imparten 100% en inglés. Una vez que los alumnos interiorizan el vocabulario de los ingredientes, utensilios y acciones necesarios para la receta, nuestros pequeños chefs comienzan a preparar el plato del día siguiendo las indicaciones del profesor. Al terminar la clase, todos pueden comer el plato preparado.

Alumnos: 1º a 6º de E. Primaria.

Instalación: aula de plástica de Primaria.



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
IDIOMAS
TECNOLOGÍCAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES TECNOLÓGICAS

Robótica y programación con lego

Wedo I, Wedo II, Scratch y Kodu

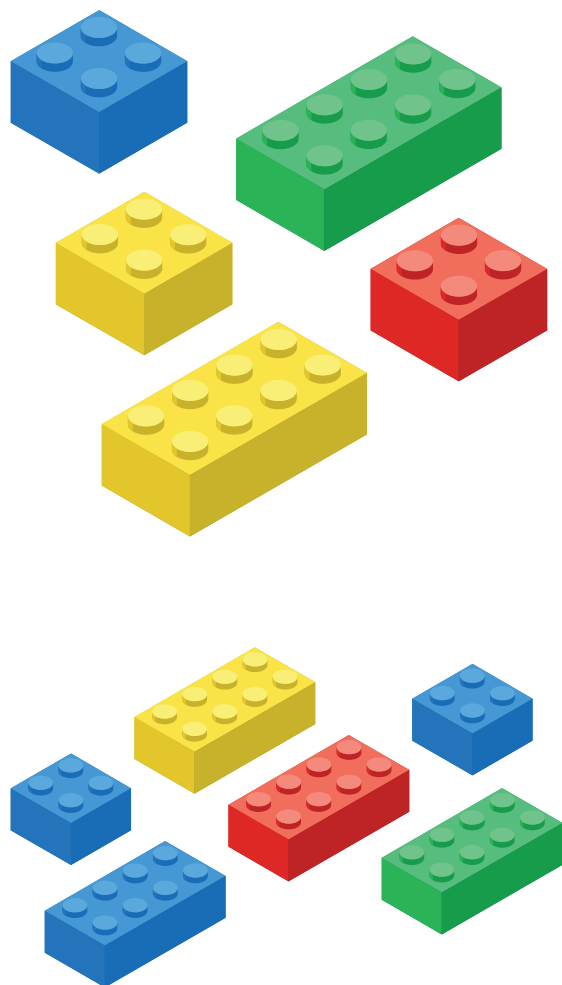
Esta actividad ha nacido de la sinergia de dos de los proyectos educativos más importantes a nivel mundial en la actualidad: LEGO Educación y Scratch.

El objetivo es que los alumnos construyan y programen robots con WeDo I, inventen diseños nuevos y creen pequeños videojuegos. Todo de forma individualizada, en clases reducidas y con profesores especializados, desarrollando así habilidades y competencias clave para el futuro de los alumnos, como la creatividad, la innovación, el pensamiento lógico, etc.

Respecto a WeDo II, mantiene la misma esencia del WeDo I pero con retos más complejos para los alumnos, que tendrán que superarlos por parejas. Niños y niñas construyen robots con sensores simples y un motor que se conecta de manera inalámbrica a ordenadores y programan sus comportamientos con una herramienta simple, fácil y divertida.

Alumnos: desde 1º hasta 6º
de Primaria.

Instalación: aulas de informática.



colegio Peñalver

*Los horarios y precios de todas las actividades podrán consultarse en la secretaría del centro, además de la página web y la APP Educare.

*Se establecerá un número de alumnos mínimo que deban inscribirse para asegurar el desarrollo de cada una de las actividades.





COLEGIO EDUCARE

Peñalvento

Doctor Torres Feced, 2
28770, Colmenar Viejo, Madrid
T. 902 252 232 | F. 91 84 61 795
www.colegiopenalvento.es

Síguenos en:



Ilustraciones: Freepik.com